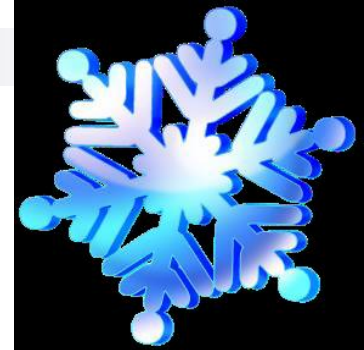
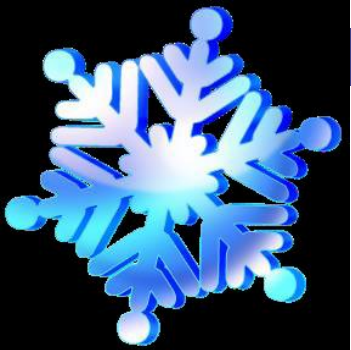




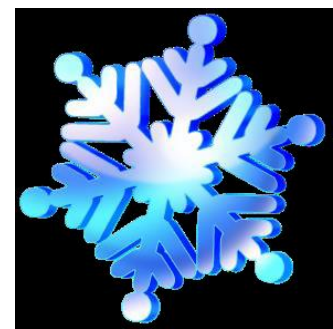
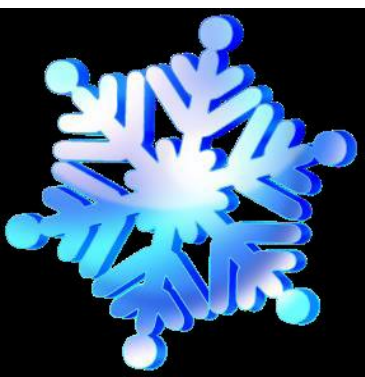
**BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE**




***Ferie są po to abyś odpoczywał, bawił się, realizował swoje zainteresowania, na które w okresie nauki często brakuje Ci czasu.***



**Jeśli będziesz się bawił poza  
domem – PAMIĘTAJ!!!**





**Zabawa na śniegu, zjazdy z góry, jazda na nartach czy łyżwach oraz inne szaleństwa na śniegu mogą sprawić wiele radości i wzmocnić naszą kondycję fizyczną.**

**Pamiętaj jednak, że podstawą, jak zwykle, jest zdrowy rozsądek i ostrożność!**

**Baw się tylko w miejscach przeznaczonych do zabawy**



**Wychodząc bawić się na powietrze, ubieraj się stosownie do pogody tak, aby nadmiernie nie wychłodzić swojego organizmu**



**Do zabaw na śniegu, zjazdów na sankach wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych.**

**Pamiętaj, że zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, więc zachowaj szczególną ostrożność będąc w pobliżu jezdni.**



**Ważny dla Twojego bezpieczeństwa jest też stan techniczny sanek, czy innych przedmiotów, na których zjeżdżasz.**

**Złamane szczelbelki, wystające śruby lub gwoździe to poważne ryzyko wyrządzenia sobie krzywdy.**



**Nie ślizgaj się  
na chodnikach  
i przejściach  
dla pieszych,  
gdyż  
wyślizgana  
nawierzchnia  
stanowi ryzyko  
złamań  
kończyn dla  
innych osób.**





**Pamiętaj, że zagrożenie dla zdrowia, a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople.**

**W takim przypadku zrezygnuj z zabawy w tym miejscu, powiadom o sytuacji osoby dorosłe lub Straż Pożarną, która usunie niebezpieczeństwo.**

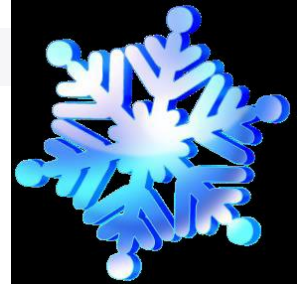
## PAMIĘTAJ:

- Nie rzucaj w jadące pojazdy śnieżkami, gdyż takie zachowanie może być przyczyną kolizji lub wypadku drogowego.
- Nie rzucaj w kolegów śnieżkami z ubitego śniegu lub z twardymi przedmiotami w środku, gdyż może doprowadzić to do obrażeń ciała.

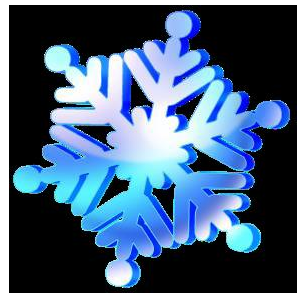


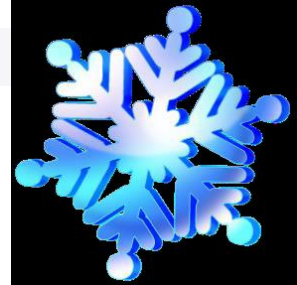


**Korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk.  
Pod żadnym pozorem nie wchodź na lód zamrzniętych zbiorników  
wodnych, jezior, kanałów, stawów, itp.  
Pozornie tylko gruby lód może w każdej chwili załamać się pod  
Twoim ciężarem.**



- **Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywał!**
- **Wracaj do domu zawsze o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku!**
- **Używaj elementów odblaskowych na odzieży zewnętrznej!**
- **Najbezpieczniej jest bawić się pod opieką dorosłych, opiekunów !**





**Tylko umiar, zdrowy rozsądek i ostrożność  
pozwolą Ci cieszyć się zimową aurą  
oraz spędzić ferie zimowe bezpiecznie.**

**BAWCIE SIĘ DOBRZE I ODPOCZYWAJCIE  
UDANYCH I BEZPIECZNYCH FERII**

